

بررسی شیوع چاقی و عوامل مرتبط با آن در بین دانش آموزان دبیرستانهای شهرستان جهرم در سال ۱۳۹۳

دکتر سید تقی حیدری، دکتر فاطمه امام قرشی، آقای یاسر ساریخانی*، دکتر مریم میرهادی، دکتر رضا تبریزی

مری مرکز تحقیقات مولفه های اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

چکیده:

مقدمه: چاقی به عنوان یکی از مشکلات عمده تهدید کننده سلامت در جوامع شناخته می شود. چاقی که با تجمع غیر طبیعی چربی در اندام ها شناخته می شود وابسته به عوامل گوناگونی نظیر وراثت، شیوه تغذیه و بسیاری دیگر از عوامل دموگرافیک و فیزیولوژیک می باشد. مطالعه حاضر به بررسی شیوع چاقی در نوجوانان شهرستان جهرم و همچنین تحلیل عوامل مرتبط با آن پرداخته است. روش کار: در این مطالعه تعداد ۹۹۲ دانش آموز دبیرستانهای جهرم مورد مطالعه قرار گرفتند. به منظور بررسی چاقی، شاخص توده بدنی و شاخص های تن سنجی شرکت کنندگان بررسی و ثبت شده و اطلاعات دموگرافیک آنها نیز جمع آوری گردید. جهت مقایسه میانگین چاقی در گروه های مختلف از آنالیز واریانس یکطرفه و به منظور مقایسه درصد چاقی در گروه های مختلف از آزمون مجذور کای استفاده شد. یافته ها: نتایج آزمون تحلیلی آنالیز واریانس نشان داد که دانش آموزان دارای سابقه خانوادگی چاقی از درصد چربی و شاخص توده بدنی بالاتری برخوردار بوده اند ($P < 0.05$). همچنین نتایج آزمون آنالیز واریانس و آزمون تکمیلی دانکن نشان داد که دانش آموزانی که مادرانشان از تحصیلات بالاتری برخوردارند درصد چربی بدن و شاخص توده بدنی بالاتری نیز دارند ($p < 0.05$). بحث و نتیجه گیری: یافته های این مطالعه، مشابه سایر مطالعات انجام شده در سطح کشور، بیانگر شیوع نسبتاً زیاد چاقی در بین دانش آموزان است. با انجام مطالعات بیشتر در زمینه فاکتورها تاثیرگذار بر شیوع چاقی امکان شناخت دقیق جمعیت هدف برای به کارگیری مداخلات پیشگیرانه و درمانی فراهم خواهد آمد.

واژه‌های کلیدی: چاقی، نوجوانان، شیوع، دانش آموزان