

ارتباط پیش‌دیابت و دیابت با عوامل خطر قلبی - عروقی: یک مطالعه مورد-شاهدی

کرامت اله رحمانیان، محمد شجاعی

بیماری دیابت قندی نوع دو و پیش‌دیابت به دنبال مواردی چون چاقی، اختلالات چربی خون و پرفشاری خون بروز می‌کند. هدف از انجام این مطالعه، شناسایی عوامل خطر این دو نوع دیابت بود.

روش کار: در این مطالعه مورد-شاهدی، 29 نفر در گروه دیابتی‌ها، 140 نفر در گروه پیش‌دیابتی و 169 نفر همسان شده از نظر سن و جنسیت در گروه شاهد قرار گرفتند. شاخص‌های آنتروپومتریک و فشارخون گروه‌ها به روش استاندارد انجام شد. برای اندازه‌گیری تری‌گلیسرید، قند خون ناشتا، کلسترول تام، لیپوپروتئین با چگالی پایین (LDL) و لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL) از افراد هر سه گروه نمونه‌های خونی گرفته شد. رابطه بین متغیرها با استفاده از آزمون‌های مجذور کای، تی مستقل، تحلیل واریانس یک‌طرفه و رگرسیون لجیستیک سنجیده شد. ارزش پی (p) کمتر از 0/05 به‌عنوان سطح معنادار آماری در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: با تحلیل رگرسیون لجیستیک مشخص شد که هیپرتری‌گلیسریدمی ($OR = 2/90: 1/54-5/46$) و LDL بالا ($OR = 4/42: 1/35-14/40$) از عوامل خطر اصلی ابتلا به پیش‌دیابت و شاخص توده بدنی ($OR = 1/15: 1/03-1/28$)، هیپرتری‌گلیسریدمی ($OR = 3/43: 1/35-8/67$) و فشارخون سیستولی ($OR = 1/03: 1/01-1/06$) از عوامل خطر ابتلا به دیابت قندی در مقایسه با افراد گروه شاهد است. از طرفی فشارخون دیاستولی ($OR = 1/04: 1/01-1/08$) عامل خطر مهم در بیماران دیابتی در مقایسه با افراد پیش‌دیابتی بود.

بحث و نتیجه‌گیری: طبق نتایج این مطالعه، شاخص توده بدنی بالا، هیپرتری‌گلیسریدمی، LDL بالا و میزان فشارخون می‌تواند در پیشگیری و کاهش پیش‌دیابت و دیابت مؤثر باشد.

واژه‌های کلیدی: دیابت، پیش دیابت، اختلال قند خون ناشتا، عوامل خطر، قلبی-عروقی