

اثر چای بابونه بر شدت تنگی نفس و اضطراب بیماران مبتلا به نارسایی مزمن قلبی: یک مطالعه کارآزمایی

بالینی

معصومه رحیمی^۱ , اکرم ثناگو*^۲ , زینب السادات فتاح^۳ , ناصر بهنام پور^۴ , لیلا جویباری^۵ 

چکیده:

زمینه و هدف : تنگی نفس علت اصلی بستری شدن بیماران دچار نارسایی قلبی و اغلب در ارتباط با علامتی چون اضطراب است. این مطالعه به منظور تعیین اثر چای بابونه بر شدت تنگی نفس و اضطراب بیماران مبتلا به نارسایی مزمن قلبی انجام شد. روش بررسی : این کارآزمایی بالینی تصادفی روی ۶۰ بیمار مبتلا به نارسایی مزمن قلبی در درمانگاه سرپایی مرکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی جهرم در سال ۱۳۹۳ انجام شد. بیماران به روش تصادفی ساده به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. مداخله مصرف چهارهفته چای بابونه بود. از مقیاس تنگی نفس (OCD) Oxygen Cost Diagram و پرسشنامه اضطراب بک برای جمع‌آوری اطلاعات استفاده شد.

یافته‌ها : میانگین شدت تنگی نفس در دو گروه مداخله و کنترل به ترتیب 5.76 ± 16.76 در مقابل 13.1 ± 29.43 و میانگین شدت اضطراب به ترتیب 1.1 ± 12.07 در مقابل 6.2 ± 20.07 تعیین شد که این تفاوت‌ها از نظر آماری معنی‌دار بودند ($P < 0.05$). نتیجه‌گیری : چای بابونه می‌تواند شدت تنگی نفس و اضطراب را در بیماران با نارسایی قلبی کاهش دهد.

واژه‌های کلیدی: نارسایی مزمن قلبی، تنگی نفس، اضطراب، چای بابونه