

# بررسی توزیع فراوانی و شدت اختلال استرس پس از سانحه و همراهی آن با مولفه های جمعیت شناختی و شغلی در پرسنل فوریت های پزشکی شهرستان جهرم

نویسندگان: میرزایی مریم، فاصله جهرمی محسن\*، سعادت‌مند وحید، مقدم سارا

چکیده: مقدمه: اختلال استرس پس از سانحه (PTSD)، نوعی اختلال اضطرابی است که بعد از حوادث استرس زای شدید همچون جنگ، زلزله، سیل، تجاوز، تصادف و همچنین در مشاغلی که در آن‌ها ارتباط انسانی، پزشکی و آموزشی مطرح است و تنیدگی بیشتری وجود دارد، دیده می‌شود. از آنجایی که پرسنل فوریت پزشکی در بیشتر موارد به عنوان اولین خط ارائه دهنده خدمات پزشکی به بیماران و حادثه دیدگان در معرض استرس و ترومای روحی می‌باشند، ما بر آن شدیم که پژوهشی را در زمینه بررسی شیوع PTSD و عوامل دخیل در آن در پرسنل فوریت های پزشکی شهرستان جهرم انجام دهیم. روش کار: دریک مطالعه توصیفی مقطعی ۱۰۰ نفر از پرسنل فوریت های پزشکی شهرستان جهرم که به عنوان تکنسین و راننده در این واحدها کار می‌کنند، وارد تحقیق شدند و پرسشنامه پس از جلب رضایت افراد تحت مطالعه، به آنها ارایه شد. ابزار کار، پرسش نامه اختلال استرس پس از سانحه می‌سی‌سی‌پی و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک به ترتیب برای بررسی تشخیص PTSD و جمع آوری اطلاعات فردی استفاده شد. در پایان داده‌ها پس از جمع آوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آمار توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها: میانگین سنی افراد تحت مطالعه  $32/1 \pm 4/8$  سال و اکثر آلیسانس بودند. از بین افراد تحت مطالعه ۲/۴٪ از افراد مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه خفیف و مابقی یعنی ۹۷/۶٪ مبتلا به اختلال متوسط استرس پس از سانحه بودند و هیچ کس به اختلال نوع شدید مبتلا نبود. در بین ابعاد چهارگانه پرسش نامه اختلال استرس پس از سانحه، بیشترین امتیاز کسب شده در بعد اختلال در کنترل عواطف مشاهده شد و پس از آن بیشترین امتیاز را بعد اختلال در روابط شخصی به خود اختصاص داد. هیچ ارتباط معنی داری بین اختلال استرس پس از سانحه با سن، سطح تحصیلات، ساعات کاری، وضعیت تاهل، محل ماموریت و سابقه کاری مشاهده نشد ( $P > 0/05$ ). نتیجه گیری: بر اساس نتایج بدست آمده از مطالعه بیشتر افراد شاغل در فوریت پزشکی شهرستان جهرم به اختلال استرس پس از سانحه متوسط مبتلا هستند که با توجه به اهمیت شغلی ایشان، توصیه می‌شود آموزش های لازم در زمینه خودکارآمدی هیجانی و مهارت های مقابله ای و سایر آمادگی های هیجانی به آنها ارایه گردد.

کلید واژه: اختلالات حاد استرس (Q1) اختلال استرس پس از سانحه (Q2) فوریت پزشکی (Q1) پرسنل فوریت پزشکی (Q1)