

اثرات فعالیت ورزشی هوازی و محدودیت کالری (رژیم غذایی کم کربوهیدرات و رژیم غذایی استاندارد) بر آدیپوکاین های مؤثر بر مقاومت انسولین در موش صحرایی نر دیابتی نوع دو

نویسندگان: حسین دست بر حق مهدی کارگرفرد عفت بمسی جی حسن علی عابدی

چکیده:

هدف از مطالعه ی حاضر، بررسی تأثیر تعاملی محدودیت کالری (رژیم غذایی استاندارد و رژیم غذایی کم کربوهیدرات) و در ترکیب با فعالیت ورزشی هوازی بر میزان آدیپوکاین های مؤثر بر مقاومت انسولین در موش صحرایی نر دیابت نوع دو بود. در یک مطالعه تجربی، ۴۸ سر موش صحرایی نر (سن ۱۰ هفته) نژاد ویستار (وزن $229 \pm 19/5$ گرم) پس از دیابتی شدن به طور تصادفی به شش گروه: کنترل، فعالیت ورزشی هوازی (۲۰٪ تعادل منفی انرژی)، ۲۰٪ محدودیت کالری با رژیم غذایی استاندارد، ۲۰٪ محدودیت کالری با رژیم غذایی کم کربوهیدرات، ۲۰٪ محدودیت کالری با رژیم غذایی استاندارد ترکیب با فعالیت ورزش هوازی و ۲۰٪ محدودیت کالری با رژیم غذایی کم کربوهیدرات ترکیب با ورزشی هوازی تقسیم شدند. سپس ۲۰٪ تعادل منفی انرژی به صورت روزانه و به مدت ۸ هفته برای تمام گروه ها اجرا شد. یافته ها نشان داد فعالیت ورزشی هوازی به تنهایی و در ترکیب با رژیم غذایی کم کربوهیدرات باعث افزایش معنی داری در میزان آمین-۱ نسبت به گروه کنترل دیابتی شد ($P \leq 0.05$)، اما تفاوت معنی داری بین گروه های تجربی با گروه کنترل دیابتی در میزان کمترین مشاهده نشد. همچنین نتایج نشان داد گروه رژیم غذایی (استاندارد و کم کربوهیدرات) به تنهایی و در ترکیب با فعالیت ورزشی باعث کاهش معنی داری در میزان مقاومت انسولین شد ($P \leq 0.05$). این مطالعه نشان داد که روش ترکیبی فعالیت ورزشی هوازی و رژیم غذایی کم کربوهیدرات می تواند باعث افزایش آمین-۱ و بهبود حساسیت انسولین در موش صحرایی نر مبتلا به بیماری دیابت نوع دو شود.

کلید واژه ها: امین-۱ | کمترین مقاومت به انسولین فعالیت ورزشی رژیم غذایی محدودیت کالری