**بررسی اضطراب قبل از عمل جراحی در بیماران بستری: یک مطالعه توصیفی مقطعی در سال 97**

**نویسندگان**

[احمد رستگاریان](http://mjms.mums.ac.ir/?_action=article&au=168248&_au=%D8%A7%D8%AD%D9%85%D8%AF++%D8%B1%D8%B3%D8%AA%DA%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C%D8%A7%D9%86)، [نفیسه اسماعیل پور](http://mjms.mums.ac.ir/?_action=article&au=168249&_au=%D9%86%D9%81%DB%8C%D8%B3%D9%87++%D8%A7%D8%B3%D9%85%D8%A7%D8%B9%DB%8C%D9%84+%D9%BE%D9%88%D8%B1)، [شهره جوادپور](http://mjms.mums.ac.ir/?_action=article&au=168250&_au=%D8%B4%D9%87%D8%B1%D9%87++%D8%AC%D9%88%D8%A7%D8%AF%D9%BE%D9%88%D8%B1)، [سید ابراهیم صادقی](http://mjms.mums.ac.ir/?_action=article&au=164238&_au=%D8%B3%DB%8C%D8%AF+%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D9%87%DB%8C%D9%85++%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82%DB%8C)، [نوید کلانی](http://mjms.mums.ac.ir/?_action=article&au=148377&_au=%D9%86%D9%88%DB%8C%D8%AF++%DA%A9%D9%84%D8%A7%D9%86%DB%8C)، [عبدالعلی سپیدکار](http://mjms.mums.ac.ir/?_action=article&au=168251&_au=%D8%B9%D8%A8%D8%AF%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%DB%8C++%D8%B3%D9%BE%DB%8C%D8%AF%DA%A9%D8%A7%D8%B1)، [محمد حسن دم شناس](http://mjms.mums.ac.ir/?_action=article&au=168252&_au=%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF+%D8%AD%D8%B3%D9%86++%D8%AF%D9%85++%D8%B4%D9%86%D8%A7%D8%B3)

     [1](http://mjms.mums.ac.ir/article_15670.html#aff1)

**چکیده**

اﺿﻄﺮاب ﻳﻚ وﺿﻌﻴﺖ ﻧﺎراﺣﺖ ﻛﻨﻨﺪه ذﻫﻨﻲ ﻳﺎ اﺣﺴﺎس درﻣﺎﻧﺪﮔﻲ ﻣﺮﺑﻮط ﺑﻪ ﻣﻮﻗﻌﻴﺘﻲ ﺗﻬﺪﻳﺪ ﻛﻨﻨﺪه ﻳﺎ ﭘﻴﺶ بینی ﺗﻬﺪﻳﺪ ﻧﺎﺷﻨﺎﺧﺘﻪ ﻧﺴﺒﺖ ﺑﻪ ﺧﻮد ﻳﺎ اﻃﺮاﻓﻴﺎن ﻣﻲ­باشد و ﺷﺎﻳﻌﺘﺮﻳﻦ اﺣﺴﺎﺳﻲ اﺳﺖ ﻛﻪ ﻫﻤﻪ اﻧﺴﺎن­ﻫﺎ آن را ﺗﺠﺮﺑﻪ ﻣﻲ­ﻛﻨﻨﺪ. این مطالعه با هدف بررسی اضطراب قبل از عمل جراحی در بیماران بستری بیمارستان پیمانیه شهرستان جهرم در سال ۱۳۹۷ صورت گرفت.
**روش کار:**این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی است که 209 نفر از بیماران بستری در بیمارستان پیمانیه شهرستان جهرم در سال 97 وارد مطالعه شدند. ابزار گرداوری اطلاعات در این مطالعه پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و اضطراب اشپیلبرگ بود. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از آزمون های آماری توصیفی و استنباطی صورت گرفت.
**نتایج:**میانگین اضطراب صفت 75/7±96/44 و میانگین اضطراب حالت 17/8±54/44 بود. بین اضطراب قبل از عمل با سن و وضعیت تأهل افراد رابطه معناداری وجود دارد. بین میانگین اضطراب صفت و حالت زنان و مردان تفاوت معنی داری مشاهده نشد (391/.,P= 492 P=). اما بین میانگین اضطراب صفت و حالت افراد مجرد و متاهل تفاوت معنی داری مشاهده گردید (006/.,P= 024/. P=).
**نتیجه گیری:**نتایج پژوهش نشان داد که اضطراب قبل از عمل در زنان و مردان تفاوتی وجود ندارد ولی در افراد مجرد بیشتر از افراد متاهل می باشد. بنابراین پیشنهاد می­گردد با به کارگیری روش های متنوع جهت آموزش بیماران و مشخص کردن برنامه مدون آموزشی در جهت رفع عوامل موثر بر اضطراب اقدام گردد

.