

## مروری بر مراقبت معنوی در افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی: تاثیرات، چالش‌ها و راهکارها

اسلامی اکبر رسول، رحیمی زهرا، بادیه پیمای جهرمی زهره

### چکیده:

این مطالعه مروری با هدف بررسی تأثیرات، چالش‌ها و راهکارهای ارائه مراقبت معنوی در بیماران قلبی انجام شد. زمینه مدیریت بیماران قلبی پیچیده است و سیر بیماری قابل پیش‌بینی نیست. نیازهای افراد مبتلا به بیماری قلبی متنوع است. شواهد موجود سطح بالایی از نیازهای معنوی بیماران و تمایل به دریافت مراقبت معنوی را تأیید می‌کنند. روش کار. در این مطالعه برای جمع‌آوری داده‌ها از پایگاه‌های داده‌ای علمی و موتورهای جست‌وجو، نظیر Google Scholar، PubMed، Scopus، SID، Web of Science و برای یافتن متون منتشرشده از ابتدای سال ۲۰۰۰ تا سال ۲۰۲۰ استفاده شد. کلیدواژه‌های مورد جست‌وجو شامل heart disease، cardiac patient، cardiac disease، spiritual care، coronary artery disease و معادل فارسی آنها بودند. مقالاتی که جهت مرور انتخاب شدند درباره موضوع مشترک مراقبت معنوی و بیماران قلبی، به زبان فارسی یا انگلیسی و دارای متن کامل قابل دسترس بودند. یافته‌ها. در مجموع، ۲۷ مقاله مورد بررسی قرار گرفتند. نیاز معنوی بیماران قلبی، تأثیر مداخلات معنوی در کاهش علائم بیماران قلبی و مشکلات رسیدن به این هدف و راه برطرف کردن آنها مرور و جمع‌بندی شد. نتیجه‌گیری. ارائه مراقبت معنوی به افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی سبب بهبود کیفیت زندگی، بهزیستی معنوی، کاهش اضطراب و افسردگی می‌گردد؛ لذا ضروری است مراقبت معنوی در مراقبت‌های معمول افراد با بیماری قلبی گنجانده شود.

**واژه‌های کلیدی:** بیماری قلبی، مراقبت معنوی، مطالعه مروری