

پیش بینی شادکامی دانشجویان بر اساس جو اخلاقی، استرس ادراک شده و عزت نفس

شادفرد زهرا، بادیه‌پیمای جهرمی زهره، تقی‌زادگان‌زاده محبوبه، پورنوروز ندا، و معارفی فریده

چکیده:

زمینه و هدف: دوران دانشجویی، دوره‌ای مهیج و پرچالش برای دانشجویان است. در طول این دوره کلیه دانشجویان به ویژه دانشجویان گروه علوم پزشکی به دلیل رویارویی با عوامل استرس‌زا و لزوم سازگاری مناسب باید از شادکامی بیشتری برخوردار باشند، لذا این مطالعه به پیش‌بینی شادکامی دانشجویان پرستاری و پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی جهرم بر اساس جو اخلاقی بیمارستان، میزان استرس ادراک شده و عزت نفس پرداخته است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش مطالعه‌ای توصیفی - همبستگی است که در سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷ انجام گرفت. تعداد ۳۱۶ نفر از دانشجویان پرستاری و پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی جهرم به روش سرشماری در آن شرکت نمودند. در این پژوهش از پرسشنامه بررسی جو اخلاقی بیمارستان Olson، مقیاس شادکامی Oxford، عزت نفس Rozenberg و مقیاس استرس ادراک شده Cohen استفاده شد. داده‌ها بعد از جمع‌آوری با استفاده از آمار توصیفی، آزمون پیرسون، اسپیرمن و رگرسیون خطی توسط نرم‌افزار SPSS 16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: در بررسی یافته‌ها بین جو اخلاقی بیمارستان ($r=0/151, p<0/05$)، میزان استرس ادراک شده ($p<0/001$)، عزت نفس ($r=0/354, p<0/001$) و میزان شادکامی دانشجویان با همسویی معناداری مشاهده گردید، به طوری که این سه متغیر توانستند ۲۲ درصد از واریانس میزان شادکامی دانشجویان را پیش‌بینی نمایند ($Adj.R2=0/227$).

ملاحظات اخلاقی: این پژوهش با رعایت اصول هلسینکی، کسب اجازه از مشارکت‌کنندگان و پس از تأیید کمیته اخلاق انجام گردید.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج مطالعه و اینکه شادکامی اساس نظام بهزیستی همگانی را در جوامع تشکیل می‌دهد و با پیامدهای مثبت مانند سلامت جسمی و روانی، عملکرد مطلوب، تولید و کارآفرینی همراه است. بنابراین باید برنامه‌ریزی‌هایی جهت بهبود جو اخلاقی بیمارستان‌ها، آموزش راهبردهای مقابله‌ای با استرس و افزایش عزت نفس دانشجویان انجام گیرد تا از این طریق بتوان میزان شادکامی را در دانشجویان علوم پزشکی افزایش داد.

واژه‌های کلیدی: جو اخلاقی؛ استرس ادراک شده؛ عزت نفس؛ شادکامی؛ دانشجویان