

تأثیر استفاده از کدو بر درمان کبد چرب غیر الکلی و بروز دیابت بارداری در زنان باردار

نجدی نازیلا، جمیلیان مهری، حق جو راحیل، حق جو آناهیتا.

چکیده:

زمینه و هدف: کدو گیاهی دارای خواص دارویی در درمان انواع اختلالات متابولیک می‌باشد که علی‌رغم اثربخشی خوب، هنوز در مورد کاربرد آن در دوران بارداری اتفاق نظر وجود ندارد. لذا هدف از این مطالعه تعیین و بررسی تأثیر استفاده از کدو بر درمان کبد چرب غیرالکلی و بروز دیابت بارداری در زنان باردار بود.

روش بررسی: در این مطالعه که به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی در سال ۱۳۹۶ انجام شد، ۶۰ خانم باردار مبتلا به کبد چرب غیرالکلی انتخاب و به صورت تصادفی به گروه دریافت کننده رژیم غذایی به همراه کدو به میزان ۱۰۰ گرم به مدت ۶ هفته و گروه دریافت کننده رژیم غذایی به تنهایی تقسیم شدند. شاخص‌های متابولیک سرمی، گرید کبد چرب، سونوگرافی B-Mode و دیابت بارداری بین دو گروه مقایسه گردید. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از آزمون‌های آماری کلموگروف - اسمیرنوف، آنالیز واریانس، مجذور کای، تی‌تست، ویلکاکسون، مک‌نمار و مجذور کای تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج بررسی حاضر نشان داد شاخص‌های متابولیک ALT, AST, ALP, LDL, Chol. پس از انجام مداخله بین دو گروه مداخله و کنترل اختلاف معنی‌داری داشته‌اند ($p < 0/05$). مقایسه گرید کبد چرب بعد از انجام مداخله بین دو گروه اختلاف آماری معنی‌داری را نشان نمی‌داد ($p < 0/05$). میزان تغییرات در سونوگرافی B-Mode بعد از درمان در هر دو گروه مداخله ($p = 0/001$) و شاهد ($p = 0/046$) معنی‌دار بود.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج به دست آمده چنین استنباط می‌شود که استفاده از کدو در مادران باردار تأثیری متفاوت از دارونما در درمان کبد چرب غیرالکلی و بر روی میزان بروز ابتلا به دیابت بارداری ندارد، لذا استفاده از آن به این منظور توصیه نمی‌شود.

واژه‌های کلیدی: کبد چرب، دیابت بارداری، کدو